



Existen las emociones **primarias** y las emociones **secundarias**.

- Las **primarias** son las que compartimos con los animales, son innatas, y, son esenciales para nuestra supervivencia. Son las que se encuentran en el círculo central en la página anterior.
- Las **emociones secundarias** son las que aprendemos y vamos desarrollando en las diferentes etapas de nuestro desarrollo. Son culturales y están formadas por emociones primarias. Son las que se encuentran en el círculo externo.

**Las emociones primarias y secundarias del dibujo anterior no guardan relación entre sí, están puestas al azar, es decir, si pone tristeza abajo y hay cinco emociones secundarias sobre ella, no implican que deriven de esta misma.*

1. Escribe todas las emociones secundarias que vayas viviendo para completar tu propia lista, de esta forma será más fácil identificarlas la siguiente vez.

Por ejemplo: Crítico, humillada, entusiasmada....